

学校でよく起きる事故・ケガの救急処置Q&A

学校で起こり得る事故への 対応の「心構え」

本誌編集委員 佐藤 美知子 埴 とよ子 6

頭部打撲と外傷

- Q1** 医療機関への搬送判断基準 8
- Q2** 病院搬送で、保護者の捉え方がまちまちで困ることがあります。受診を要する負傷レベルの判断のアドバイスを 9
- Q3** 頭部打撲で外傷がない、視力も異常がない、「少し気持ち悪い」と訴える程度……。このような場合、どのように判断したらよいのか 10
- Q4** コブができると、「内側の出血はないから安心」と言われますが…… 10
- Q5** 教室で転倒、頭部を打撲。夕方、「頭が重い」という症状で近くの脳外科を受診。MRIで脳挫傷が見つかったが 11
- Q6** 転倒、頭部を打撲。意識はあるが、四肢が麻痺、動かず、感覚もないので、救急車で病院へ。1年経過した後も四肢にしびれが残る。予後の注意点と治療法を 12
- Q7** 頭部打撲で患部からじわじわ出血。受診するほどでもないと思ったが…… 13
- Q8** AEDを使う判断の目安を 14

[Japan Coma Scale(JCS) 3-3-9度方式] 11

骨折

- Q9** 「レントゲンに写らない骨折」は、どういう場合 15
- Q10** 骨折の場合、冷湿布、包帯固定による処置が大半です。骨折の場合の基

本的な処置について教えてください

16

- Q11** 鼻の上部を打撲。鼻から出血。鼻骨骨折した。この場合の応急処置は 17
- Q12** 鼻骨骨折が疑われる場合は、耳鼻科と整形外科、どちらを受診 18
- Q13** 鎖骨の閉鎖性骨折で、かなり痛みがあり、顔面蒼白・吐き気があったが…… 19
- Q14** 肋木から落ちて、右腕を複雑骨折。救急車が到着するまでに固定を試みたが、痛がってできなかったが 20
- Q15** うんていから落下、右手を地面についた。腫れはなく、冷やして様子を見た。その後、なんとなく腕が腫れていることに父親が気づき、病院を受診。とう骨骨折ということでしたが…… 21
- Q16** バスケットボール部で準備運動もせずダッシュ。痛みを訴えたが腸骨骨折しているとは思わなかった。固定がしにくい部位の場合の対応は 22
- Q17** 第五腰椎分離すべり症に。「痛い」と訴えてきたときの手当て方法は 23
- Q18** 足首かかと付近を骨折。副木で足全体を固定したが、かかとあたりの骨折が疑われるときの固定のしかたは 24
- Q19** 下腿骨折の際の具体的なアイシング方法と固定方法について 25
- Q20** 開放性骨折の場合、圧迫止血ができないときはどういう処置を 26
- Q21** 腫れや痛みも軽かったが、病院で骨折と診断。初期の痛みや腫れが軽くても、骨折の疑いはあるのか 27
- Q22** 打腿器で骨折が調べられると聞きま

- した。方法を教えてください 28
- Q23** 変形を伴う骨折は、少しでも早く処置したほうがよいのでしょうか？
処置が遅れた場合は 29

捻挫など

- Q24** 右手首捻挫（痛みは中程度）、冷却・固定し、受診したが、病院では処置をも何もせず、「異常なし」。固定も湿布もしなくてもよいのでしょうか 30
- Q25** 捻挫したとき、受診を勧めたほうがよい場合の症状のポイントを。また、「捻挫はくせになる」などと言うが、予防の方法は 31
- Q26** 指の打撲や捻挫で腫れた場合、痛みがない場合で受診を勧めるかの判断がわかりません。基準等を教えてください 31
- Q27** 捻挫のとき、受診を勧めたほうがよい場合のポイントと、典型的捻挫の腫れの場合、冷やす時間、また氷水で冷やす場合、直接皮膚に当ててよいのか 32
- Q28** 捻挫等「接骨院等に受診したいが」との質問を受けることがあります。どのように答えたらよいのでしょうか 33
- Q29** 突き指で受診したら、レントゲンでは「異常なし」。湿布したが痛みがとれない。どの程度ようすをみればよいのでしょうか？ 突き指の病院受診の目安を 34
- Q30** バイクで転倒、左足首外側損傷したが痛みが強く、数ヵ月間正座ができず。腫れはなかったが、骨折の可能性は 35
- Q31** 膝を痛めた場合、靭帯を損傷しているかどうかの見分け方を教えてください。また、靭帯が損傷した場合、固定すれば再生されるのでしょうか 36
- Q32** 「足がつる」「こむら返り」「肉離れ」

「筋肉疲労」の違いと、その対応を

37

ケガ（外傷）

●創部の処置、消毒と湿潤療法・閉鎖療法について

- Q33** 湿潤療法を最近よく耳にしますが、学校はどのような処置をしたらよいのか。保護者もまだまだ消毒することを希望しています。どちらが適切なのでしょうか 38
- Q34** 消毒により、繊維芽細胞や白血球を阻害することはわかりますが、実際の学校現場では傷が化膿してしまうことが少なくありません。化膿しても洗うだけでよいのでしょうか？ また、どこまで洗えばいいのでしょうか？ ガーゼや傷バンなどの処置でよいのでしょうか 40
- Q35** 湿潤療法でラップを使ったら、創傷の周囲がかぶれてしまったことがあります。その場合の留意点を教えてください 41
- Q36** 眼の下に鉛筆が刺さり、病院で除去し、消毒治療。3～4週間後に、患部がやや腫れて硬いものが触れたので再受診したところ、木片が。刺し傷の場合、レントゲンは撮らないのでしょうか 42
- Q37** 額に鉛筆の芯が。1ヵ月後に病院へ、そこの医師から「黒いほくろが一生残る」と言われ、保護者が激怒。すぐに病院で受診していれば、残らなかったのか。顔のケガは、治癒後の傷跡のことを考え、形成外科に行ったほうがよいのか 43
- Q38** チェーンソーで指を切断。その処置は（切断された指先があった場合と、みつからなかった場合） 44
- Q39** ガラス窓に手を突っ込み、前腕腱断裂、大量出血。緊急対処法としては、何をすればよいのでしょうか 45
- Q40** 強化ガラスの扉に腕を突っ込み、大

出血。ガラスの破片が入っていたので圧迫止血ができないため、ガーゼで傷口を覆い脇の下でも止血帯をした。この処置でよかったのでしょうか 46

Q41 創部ごとの止血の方法を教えてください。動静脈からの出血の場合、「その上部を縛る」と習ったのですが、どうなのでしょう 47

Q42 ナイフやガラスが刺さった場合、抜いてはいけないと聞きますが、どのように止血すればよいのでしょうか（特に腹部など） 47

Q43 腹部を打撲した場合の緊急性の判断基準は。また、腹部外傷で経過観察を要する場合、応急処置としては、どのようなことをすればよいのでしょうか（冷やしてもよいか？ 体位は？） 48

Q44 破傷風に注意しなければならないとして、オキシドールを使うように勧められたことがあります。どのように対応したらよいのでしょうか 49

眼のけが

Q45 軟らかいボールが目にあたったり、手がぶつかったときに網膜剥離が起こると聞きました。どのような状態、症状があるときに受診すればよいのか 50

Q46 眼部を打ち、視力低下はないが、充血しているときは受診が必要でしょうか？ 判断基準を教えてください 51

Q47 眼球打撲の場合、眼科医から「氷で冷却してはいけない」と言われましたが、どのような処置が適切なのでしょう 52

やけど

Q48 やけどの場合は冷やすしかないのでしょうか？ 具体的にどの程度冷やし（時間・冷やし方）、冷やした後、

抗生剤等の軟膏などつけてもよいのか。また、「水ぶくれは破かないほうがきれいに治る」と言われるが、本当か 53

Q49 やけどの場合も皮がめくれた場合、湿潤方法の効果はあるのでしょうか？ その経過観察も含めて教えてください 54

Q50 薬品等によるやけどの場合、処置するうえで注意する点を教えてください 47

Q51 気道をやけどした場合の救急処置のポイント（効果的な冷却法、ショック対応）を教えてください 55

その他

●嘔み傷

Q52 子どもはよく人を嘔むことがあります。そして歯形がしっかりついてしまうことが多く、出血することもあります。処置は水で洗い、冷やしているのですが、どの程度の傷の場合、受診すればよいのでしょうか 57

Q53 動物に咬まれたとき、病院受診の目安について教えてください 58

Q54 犬やネコに咬まれた後や、人に嘔まれた後、献血がしばらくできなくなると聞きますが、どのくらいの期間か 59

●過呼吸発作

Q55 既往歴がないとき、ぜん息か過呼吸かの見分け方を教えてください 60

Q56 紙袋法を適用してはいけない場合はあるか。また、使用する袋の種類（紙製・ポリエチレン製等）での注意点と、袋法の効果について（また、心疾患との関連はあるのか。救急隊員にとがめられたことがあります） 61

●虫さされ

Q57 ハチに刺されたとき、アンモニア水

は有効ですか？ また、スズメバチのときは、どの程度で受診したほうがよいのでしょうか？ 虫に刺されたときの皮膚の炎症・発赤時の処置と受診の目安を教えてください 62

●喉に小骨が

Q58 給食のときに、鮭の骨がのどに刺さった。苦しくなければ1日様子を見て、「どうしても痛ければ、耳鼻科に行くように」と言ったが、それでいいか 63

●ケガと関連が？

Q59 壁に腰を強打した生徒がその後、手からモノが落ちるなど、神経症状が出た。受診し検査を受けたが、検査結果は「異常なし」。関連もよくわからなかったのですが、何か関連があるのでしょか 64

Q60 中学・平泳ぎの練習で股関節を痛めました。しばらく安静にして様子を見ていましたが、「悪化させたら…」と思い、足を曲げたり伸ばしたりなどの可動範囲を調べることをしませんでした。調べたほうがよかったのか 65

スポーツ障害

Q コンパートメント症候群の治療はどのようにするのでしょうか？ なってしまったらどうしようもないのでしょうか 66

Q 「オスグッド」と「シンスプリント」について教えてください 67

迷っています

Q どこを受診したらいい？ 13
ケガによって行く病院・診療科についてですが、どのように判断したらよいか大まかな「基準」があったら教えてください

Q 「冷シップ」？「温シップ」？ 28
「冷シップ」と「温シップ」の使い分けを教えてください。また、注意する点などあります。

Q コールドスプレーはいい？ 33
学校の救急処置において、コールドスプレーは有効でしょうか？ 使用する場合は、どのようなとき、どのように使用するのがいいか教えてください。

Q 爪が……。陥入爪は？ 41
爪がとれたり、割れたりした場合、また、陥入爪の処置を教えてください

Q 頭痛やめまいを訴えてくるが……。 56
吐き気を伴う頭痛やめまいの生徒の訴えがみられます。風邪でもなく、熱もない。どの程度まで休養させ、経過をみたらよいのでしょうか

【参考資料】本誌編集部

医療機関へ引き継ぐまで 68

一時救命処置の手順 69

包帯の巻き方 70

三角巾の使い方 71

*本文中のQ&Aに関する以外の写真は、本文と関係はありません。