

増補改訂版

産婦人科医
八田 真理子 著

本書内の
図表、資料、イラストが
ダウンロード
できます!

教材として使える
便利な資料ダウンロード付き

思春期女子の からだと心Q&A

思春期女子・男子のからだと心をめぐる、最新情報・データを加えた待望の改訂版!



学校医でもある産婦人科医が
思春期女子の悩みや疑問にわかりやすく答えます!

思春期女子本人をはじめ、保健室の養護教諭、学校の先生、
保護者のための貴重な一冊。

産婦人科医はあなたのミカタ! ひとりで悩まないで!

本書は、著者のクリニックに訪れる多くの思春期女子や、各種講演で養護教諭や生徒から寄せられた思春期の子どもたちの体と心のトラブルや悩み、疑問、どういう時に受診したらよいかなどを、Q&A形式で分かりやすく答えています。多くの子どもたちが体と心の悩みをもって来室する保健室の養護教諭にとって最適な指導資料です。思春期女子・男子はもちろん、保護者にも手に取ってほしい一冊。

主な
内容

- 産婦人科ってどんなところ?
- 生理痛が辛い!
「機能性月経困難症」「器質性月経困難症」と治療薬
- 初経が来ない! 病気かな?
- どうしよう……。私、妊娠したかも!
- 生理が止まった!
「続発性無月経」「運動性無月経」「多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)」
- 生理が多い?
「頻発月経」「過長月経」「過多月経」
- 生理前は心も体も絶不調……。これってなに?
- 避妊と妊娠は背中合わせ
- 性感染症なんて私には関係ない?
- HPVワクチンと子宮頸がん
- LGBTQ / LGBTs って?
- それってデートDVかも……

著者 八田真理子
価格 本体2,100円+税
判型 B5判
頁数 144ページ
発売 2023年12月15日

注文FAX 03-3288-5577

発行 労働教育センター TEL 03-3288-3322 FAX 03-3288-5577
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-2-34 千代田三信ビル5F <https://www.rks.co.jp>

■取引取次：日販・トーハン・楽天BN・中央社・日教販

■返品は無期限で承ります【返品了解：遠藤】

注文書	貴店番線印	書名	ご注文日	労働教育センター様
	増補改訂版 思春期女子の からだと心Q&A [資料ダウンロード付き] 八田真理子著 定価：本体2,100円+税 ISBN978-4-8450-0957-2	年 月 日		
		冊	ご担当者名	